

Programa **ineco**
RURALTIC

Fecha 20/11/2024

Población:
Carrizo – León





Presentación del programa INECO Social

Conferencia de Jordi Romeu y Jesús Hernado.

¿Qué es?

Ingeniería y consultoría de referencia en el ámbito de la movilidad sostenible y la transformación digital dependiente del MITMA

Más de 50 años diseñando **soluciones integrales, innovadoras y tecnológicas** que han permitido avanzar hacia un nuevo modelo de movilidad más sostenible y más segura. Soluciones que contribuyen de manera directa en la mejora de la calidad de vida de millones de personas.

- ✓ Comprometidos con la **sociedad** y la transformación digital
- ✓ Valor de Ineco: 5.000 profesionales.
- ✓ Conocimiento al servicio de Rural TIC

<https://www.ineco.com/webineco/> o simplemente teclea en Google nuestro nombre



¿Quiénes
somos?

ineco



Jordi Romeu
Crespo

Ingeniero en Electrónica
Ingeniero en Telecomunicaciones
MBA, MPRL

Director de Obra Señalización Ferroviaria y Telecomunicaciones
Fijas
ADIF-AV LAV León-Asturias

¿por qué estamos aquí?

Compartir experiencia y conocimiento práctico en el uso de las nuevas tecnologías y redes sociales, habiéndome trasladado de la gran ciudad a un entorno rural

Estos somos nosotros y vosotros ¿quién sois?

¿Quiénes
somos?

ineco



Jesús Hernando

Formación académica

ANALISTA INFORMÁTICO DEL MINISTERIO DE JUSTICIA

¿por qué estamos aquí?

Quiero ayudar a dar el paso que nos da "respeto"

Estos somos nosotros y vosotros ¿quién sois?

Utilidades de Google

1

¿Qué nos ofrece?

A día de hoy Google, nos ofrece un amplio abanico de posibilidades que nos pueden ayudar en nuestro día a día.

A continuación, daremos un repaso



Aplicaciones para buscar y explorar



Búsqueda

No te pierdas nada. Estar al día de lo que pasa es más fácil que nunca con Google.

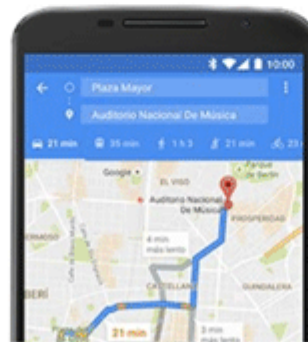
Empezar ▾ Asistencia



Maps

Navegación GPS, información sobre tráfico y transporte público, y lugares para descubrir cerca de ti

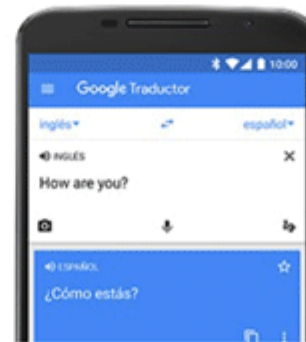
Empezar ▾ Asistencia



Traductor

Habla, escanea, escribe o dibuja para traducir contenidos a más de 100 idiomas.

Empezar ▾ Asistencia



Chrome

Un navegador rápido, sencillo y seguro para todos tus dispositivos.

Empezar ▾ Asistencia



✓ **Búsqueda**

El archiconocido buscador de Google, con múltiples filtros y opciones para buscar por imágenes, vídeos, noticias y mucho más. Para las marcas, ser fácilmente localizables en Google es fundamental: si no estás aquí, no existes.

✓ **Maps**

Los mapas de Google no solo son nuestra salvación cuando nos perdemos en una ciudad nueva, sino que también nos ayudan a descubrir las mejores rutas de transporte público, encontrar tiendas y locales de ocio y mucho, mucho más.

✓ **Traductor**

La herramienta de traducción automática de Google te permite hablar, escanear, escribir o dibujar para traducir contenidos a más de 100 idiomas. Es especialmente útil para hacerte una idea sobre la temática de una web en otro idioma.

✓ **Chrome**

Un navegador para todo tipo de dispositivos conectados a internet cuyos puntos fuertes son la rapidez, la sencillez y la seguridad.

✓ **Google Earth**

Una versión digital de nuestro planeta que te permite pasear a lo largo y ancho del globo terráqueo en 360° y hacer visitas virtuales guiadas

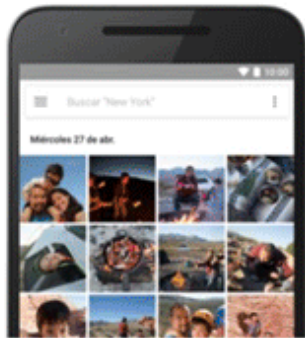
Aplicaciones organizarte



Fotos

Todas tus fotos, organizadas y fáciles de encontrar.

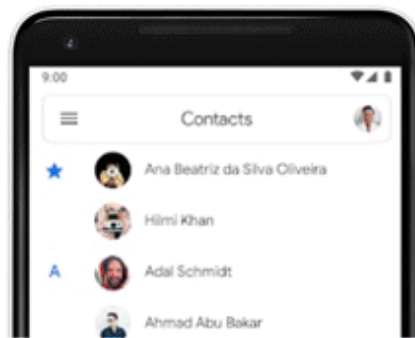
Empezar ▾ Asistencia



Contactos

Las direcciones y los números de tus familiares y amigos, por fin juntos.

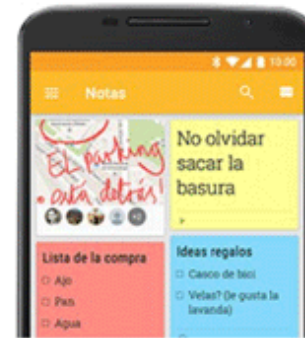
Asistencia



Keep

Guarda tus ideas como notas, listas y recordatorios de voz desde cualquier lugar.

Empezar ▾ Asistencia



Calendar

Organiza tu agenda y comparte eventos con las personas que te rodean.

Empezar ▾ Asistencia



✓ **Fotos**

Una solución para almacenar fotos de manera gratuita y organizar todos tus recuerdos de manera automática. Permite almacenar hasta 16 MP de contenido y acceder desde cualquier teléfono, tablet u ordenador.

✓ **Contactos**

Esta aplicación integrada en tu cuenta de Google almacena en un mismo sitio las direcciones y los teléfonos de tus conocidos.

✓ **Keep**

Keep es una herramienta de organización personal con la que puedes guardar tus ideas en forma de notas, listas o recordatorios de voz desde cualquier lugar para asegurar que no te pierdes nada.

✓ **Calendar**

Calendar es una herramienta supereficaz para mantener tu agenda bajo control. Puedes crear diferentes calendarios privados o compartidos para organizar tu día a día.

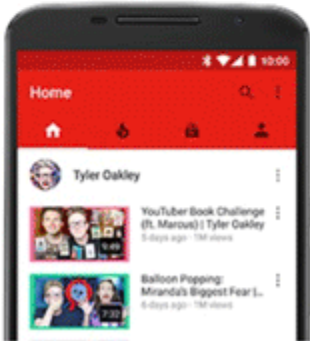
Aplicaciones para ver y reproducir contenido



YouTube

Descubre, reproduce y comparte tus videos y música favoritos.

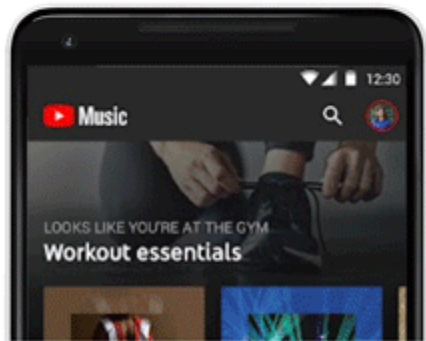
[Más información](#) [Asistencia](#)



YouTube Music

Una nueva aplicación de música en streaming creada por YouTube.

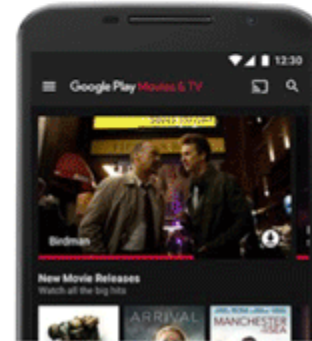
[Empezar](#) [Asistencia](#)



Google Play Películas

Las últimas novedades y todo tu contenido favorito, incluso en tu TV.

[Más información](#) [Asistencia](#)



Chromecast

Envía películas, música y mucho más a tu TV desde tu teléfono móvil.

[Más información](#) [Asistencia](#)



✓ **YouTube**

La mayor plataforma de vídeo del mundo tiene unas estadísticas que marean a cualquiera: cada minuto se suben 500 horas de vídeo a Youtube en todo el mundo y sus usuarios ven 1000 millones de horas de vídeo al día por término medio.

✓ **YouTube Music**

Un servicio de transmisión de música en streaming desarrollado por YouTube que permite explorar vídeos según géneros, listas de reproducción y recomendaciones.

✓ **Google Play Películas**

Una aplicación especialmente pensada para ver películas que hayas comprado o alquilado en Google Play. Puedes reproducir las películas al instante en teléfonos, tablets Android o televisiones con Chromecast. También puedes descargarlas y verlas sin conexión.

✓ **Chromecast**

Un dispositivo para reproducir contenidos en streaming desde tu dispositivo con Android, tu iPhone o tu portátil en la televisión de manera fácil y sencilla.

Aplicaciones para dispositivos



Sistema operativo Android

La plataforma que mejora día a día.

[Más información](#) [Asistencia](#)



Wear OS by Google

Haz que cada minuto merezca la pena: registra tu actividad física, mantente al día, ve un paso por delante.

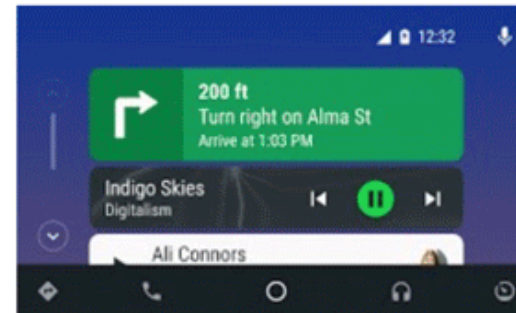
[Más información](#) [Asistencia](#)



Android Auto

Acciones de voz, navegación y música en tu coche.

[Más información](#) [Asistencia](#)



Chromebook

Portátiles fáciles de utilizar con baterías de larga duración.

[Más información](#) [Asistencia](#)



2

Como usar el calendario del móvil

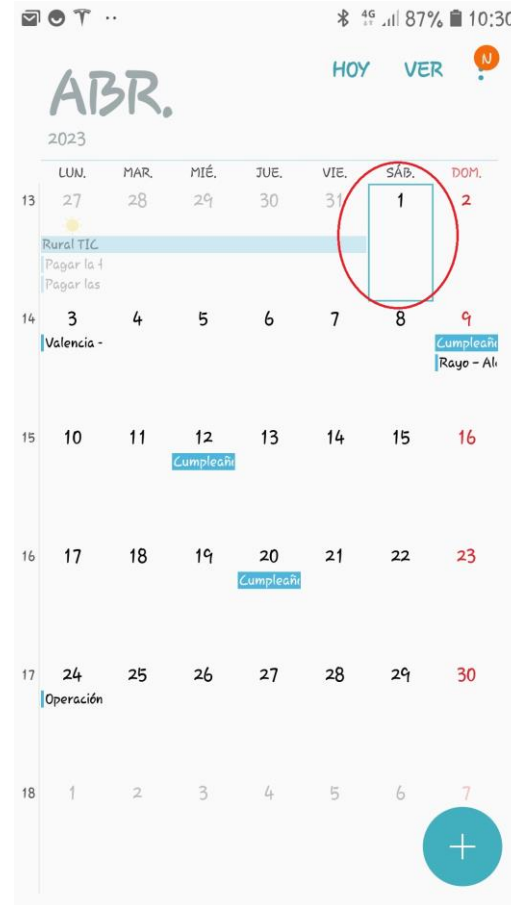
Como usar el calendario

En Android



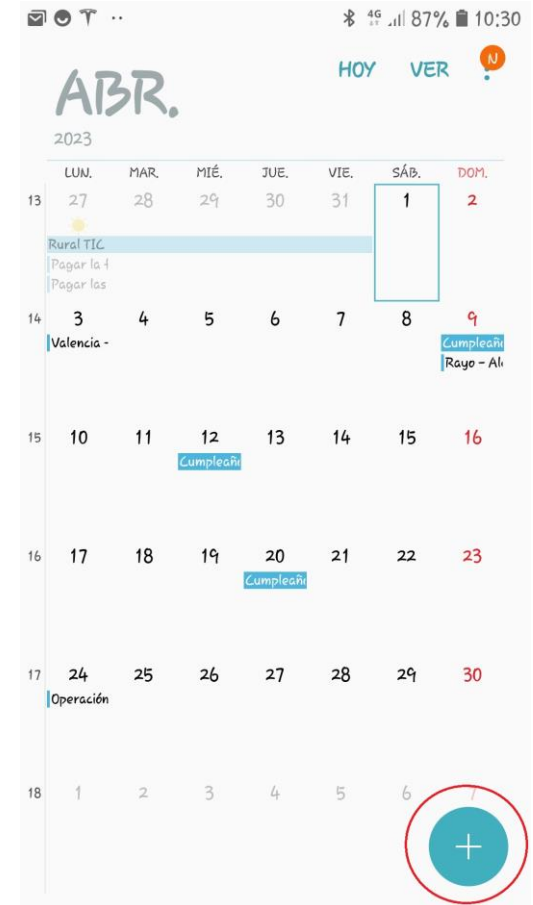
Seleccionar la aplicación "Calendario".

1



Seleccionar la fecha en la que se quiere añadir la nueva cita o el nuevo evento.

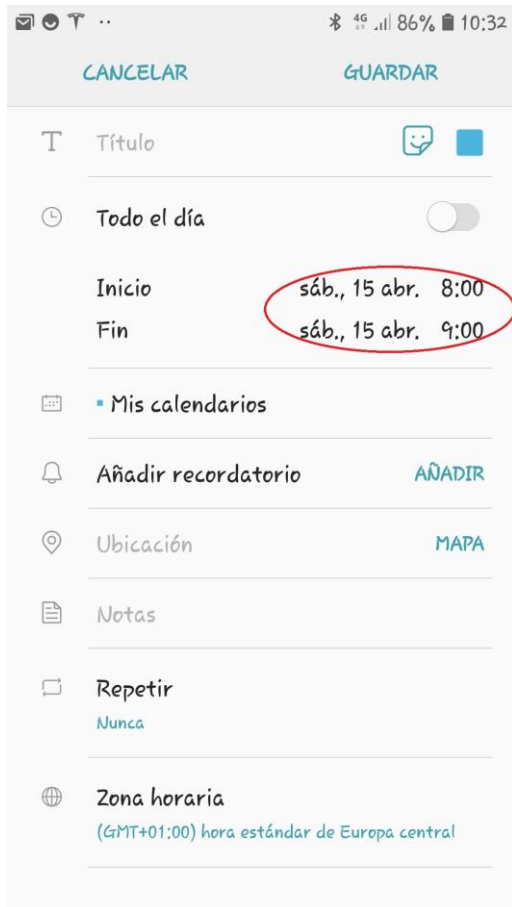
2



Pulsar en el signo "+" para agregar una nueva cita o nuevo evento en la fecha seleccionada.

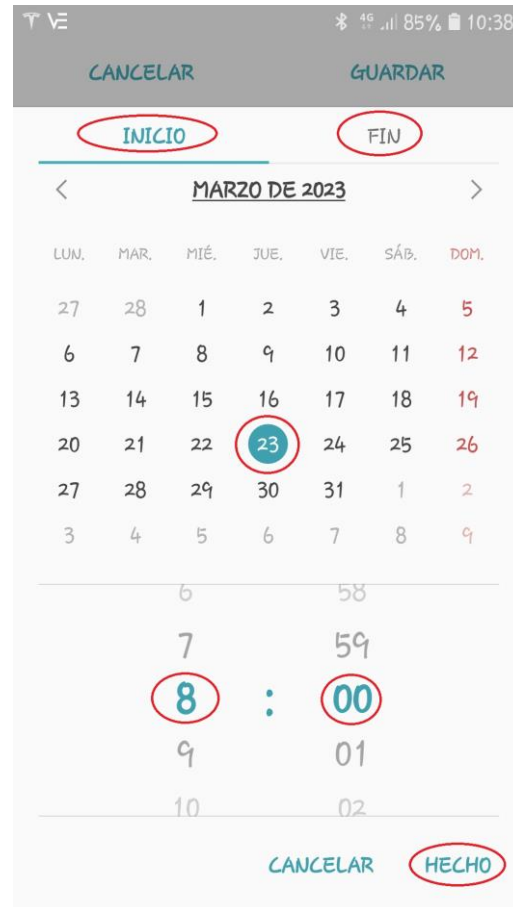
3

Como usar el calendario



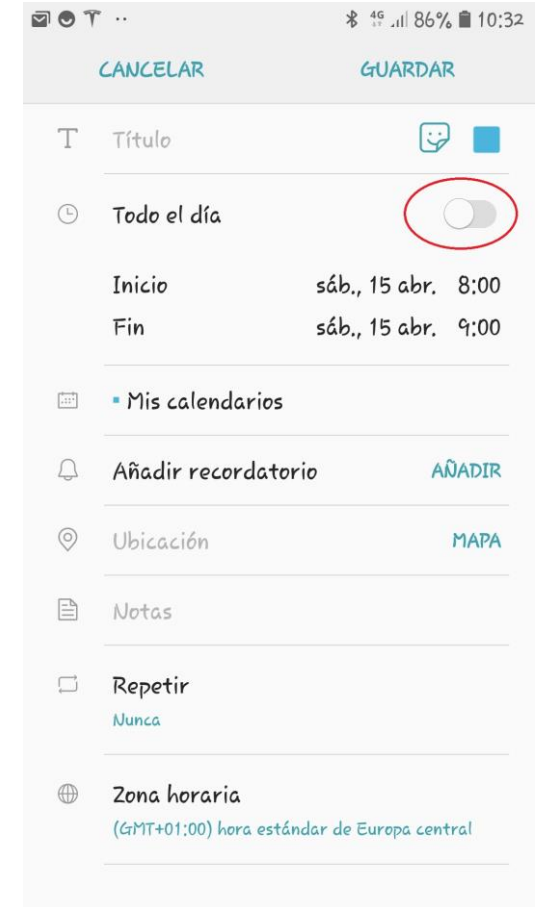
Pulsar en la fecha de inicio o en la de fin para seleccionar el principio y el fin de la cita.

4



Seleccionar la fecha y la hora deseadas, tanto de "INICIO" como de "FIN" y pulsar "HECHO".

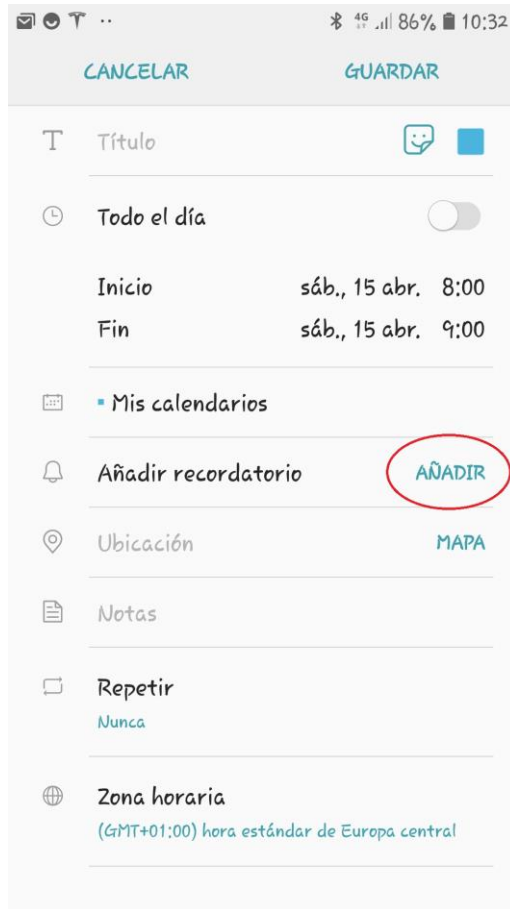
5



Se puede programar una cita para que la duración sea el día completo.

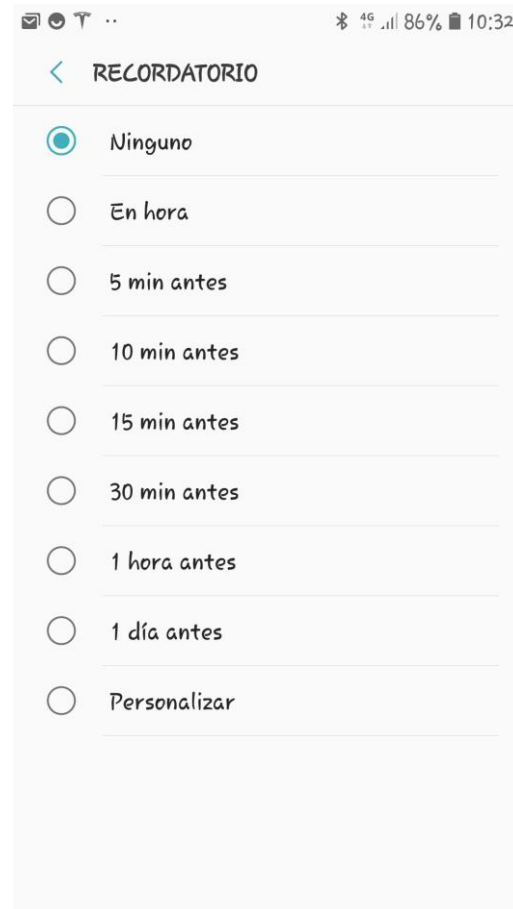
6

Como usar el calendario



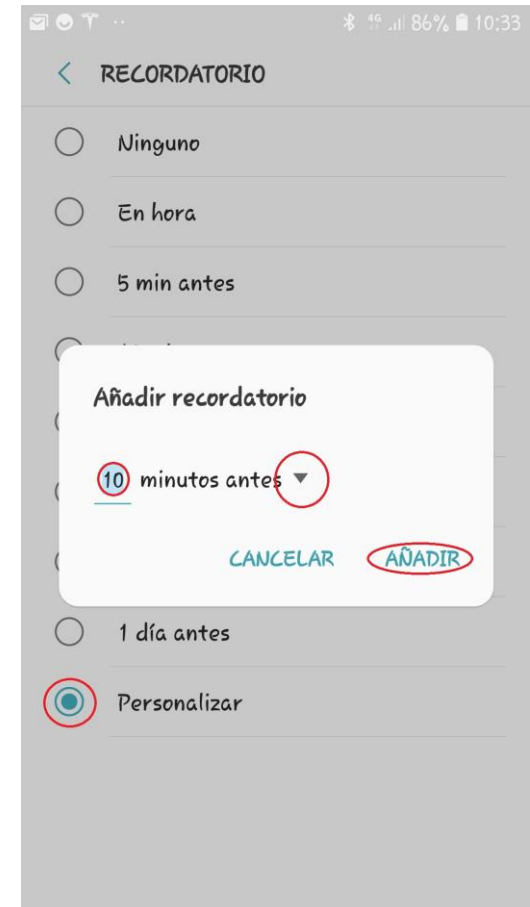
Para que el teléfono recuerde al usuario que se aproxima una cita o un evento, debe pulsar en "AÑADIR".

7



Se selecciona la antelación con la cual el teléfono emitirá una alerta (sonora y con un mensaje en pantalla) al usuario.

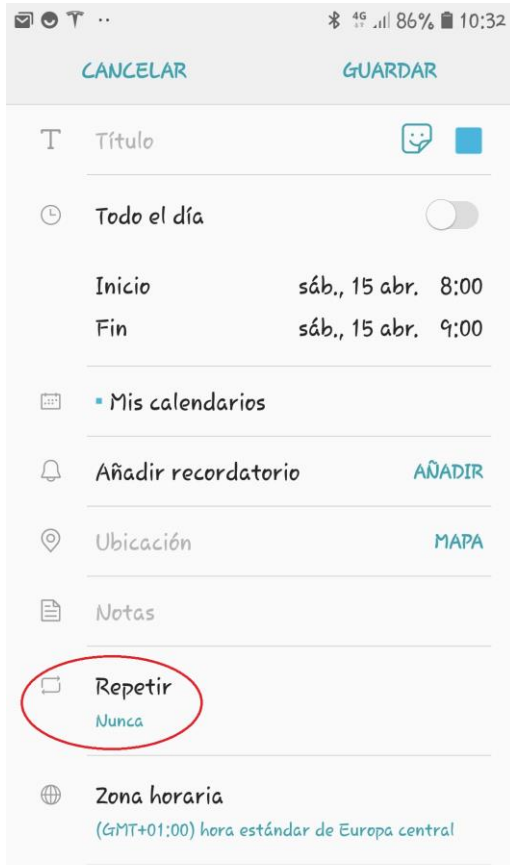
8



Es posible programar un recordatorio con cualquier antelación, de manera personalizada.

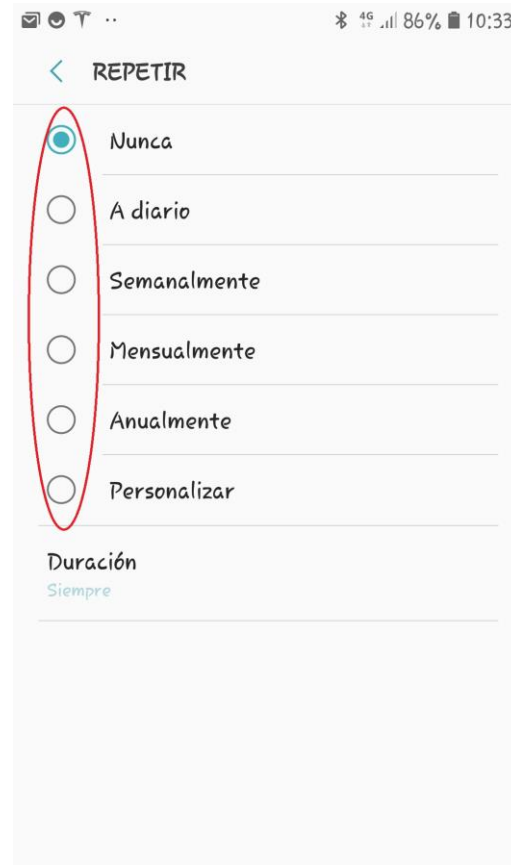
9

Como usar el calendario



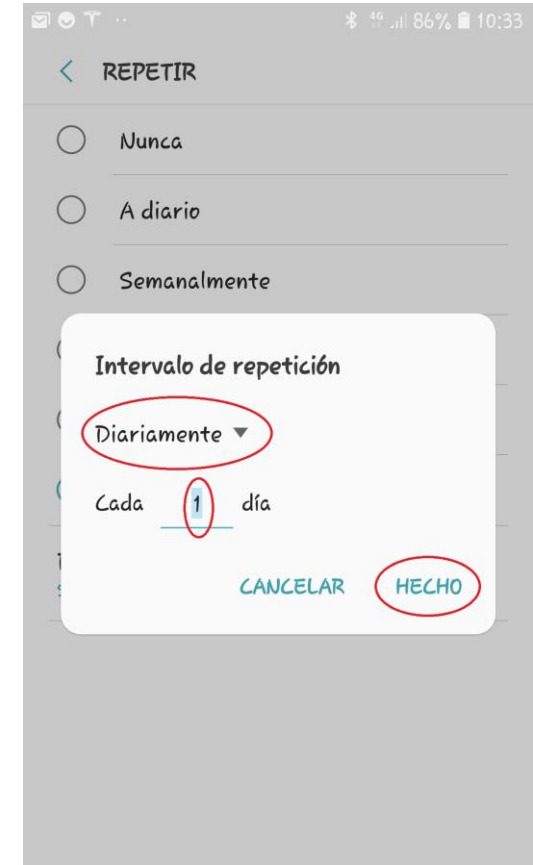
Se puede programar un evento en varios días, de forma automática. Hay que pulsar en "Repetir".

10



Se selecciona la frecuencia con la que se desea que el teléfono programe la cita.

11



Es posible programar una frecuencia con cualquier periodicidad, de manera personalizada.

12

Como usar el calendario

Mobile interface for creating a calendar event. The screen shows a form with the following fields and options:

- Buttons: CANCELAR, GUARDAR
- Field: Título (with a speech bubble icon)
- Field: Todo el día (with a toggle switch)
- Field: Inicio (sáb., 15 abr. 8:00)
- Field: Fin (sáb., 15 abr. 9:00)
- Field: Mis calendarios
- Field: Añadir recordatorio (with AÑADIR button)
- Field: Ubicación (with MAPA button) - This field is circled in red.
- Field: Notas
- Field: Repetir (with Nunca option)
- Field: Zona horaria (with (GMT+01:00) hora estándar de Europa central option)

Si el evento tiene lugar en algún lugar, se puede seleccionar la ubicación desde el mapa o registrarla directamente.

13

Mobile interface for creating a calendar event, identical to the previous screenshot. The 'GUARDAR' button is circled in red.

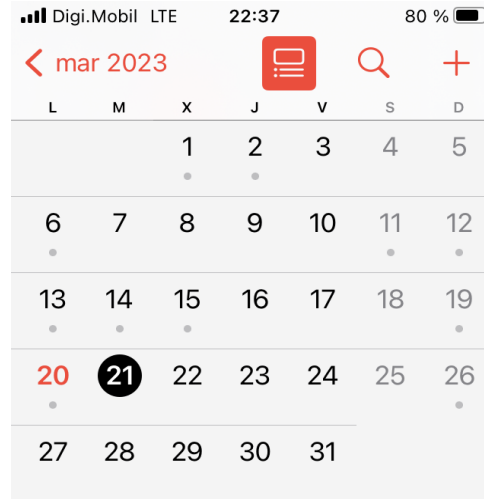
- Buttons: CANCELAR, GUARDAR
- Field: Título (with a speech bubble icon)
- Field: Todo el día (with a toggle switch)
- Field: Inicio (sáb., 15 abr. 8:00)
- Field: Fin (sáb., 15 abr. 9:00)
- Field: Mis calendarios
- Field: Añadir recordatorio (with AÑADIR button)
- Field: Ubicación (with MAPA button)
- Field: Notas
- Field: Repetir (with Nunca option)
- Field: Zona horaria (with (GMT+01:00) hora estándar de Europa central option)

Se pulsa en "GUARDAR" y la cita queda guardada.

14

Como usar el calendario

En iOS

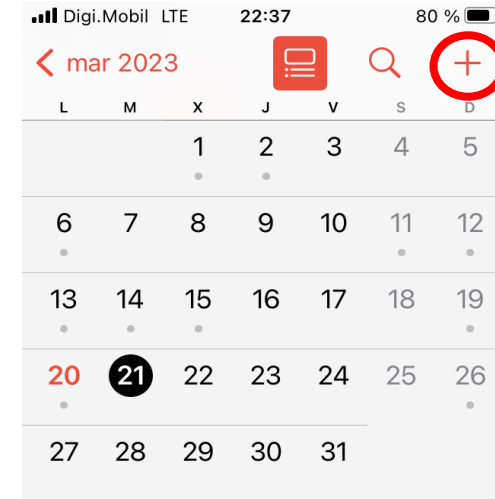


No hay eventos

Hoy Calendarios Entrada

Seleccionar la aplicación "Calendario".

1



No hay eventos

Hoy Calendarios Entrada

Seleccionar la fecha en la que se quiere añadir la nueva cita o el nuevo evento.

2

Pulsar en el signo "+" para agregar una nueva cita o nuevo evento en la fecha seleccionada.

3

Como usar el calendario

Cancelar Nuevo evento Añadir

Título

Ubicación o videollamada

Todo el día

Empieza

21 mar 2023 22:00

Termina

21 mar 2023 23:00

Tiempo de viaje No ▾

Repetir Nunca ▾

Escribir el Título y Ubicación de la cita o nuevo evento.

4

Cancelar Nuevo evento Añadir

Prueba para crear cita o nuevo evento

Hospital Álvaro Cunqueiro

Estrada Clara Campoamor, 341, 3621...

Todo el día

Empieza

21 mar 2023 16:00

Termina

21 mar 2023 17:00

Tiempo de viaje No >

Repetir Nunca ▾

Seleccionar la fecha y la hora deseadas, tanto de "INICIO" como de "FIN".

5

Cancelar Nuevo evento Añadir

Prueba para crear cita o nuevo evento

Hospital Álvaro Cunqueiro

Estrada Clara Campoamor, 341, 3621...

Todo el día

Empieza

21 mar 2023

Termina

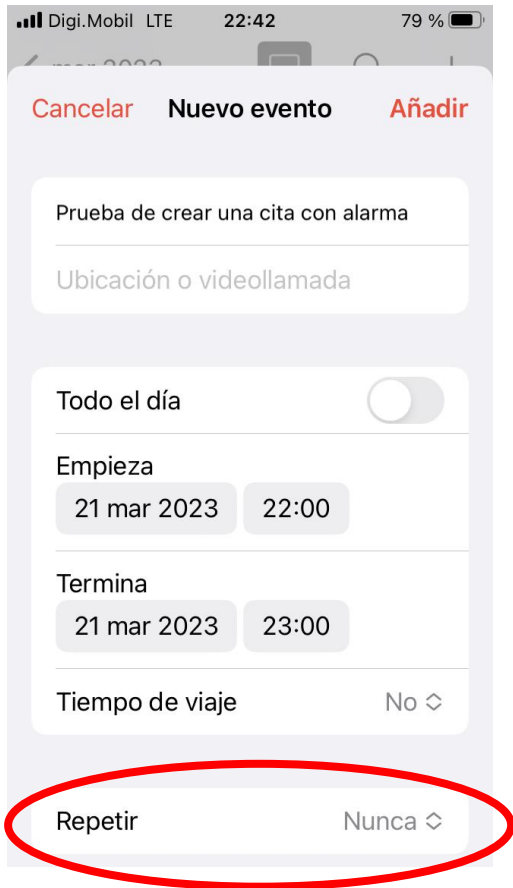
21 mar 2023

Repetir Nunca ▾

Se puede programar una cita para que la duración sea el día completo pulsando el botón.

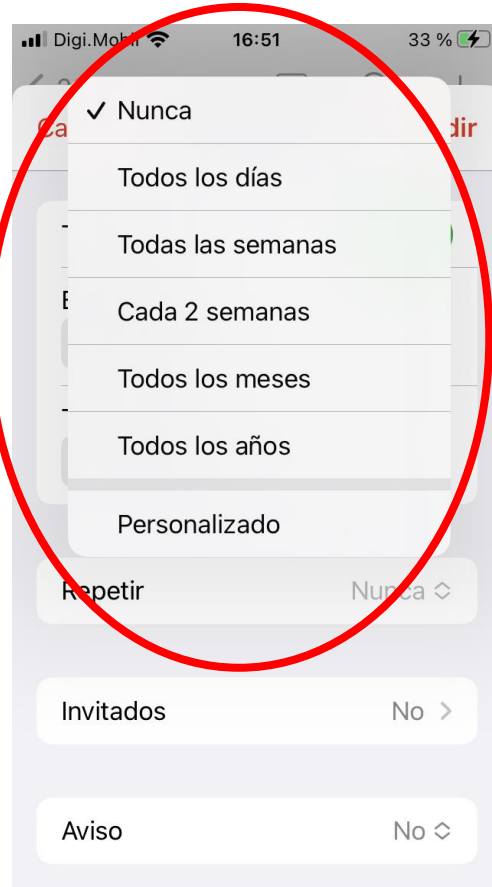
6

Como usar el calendario



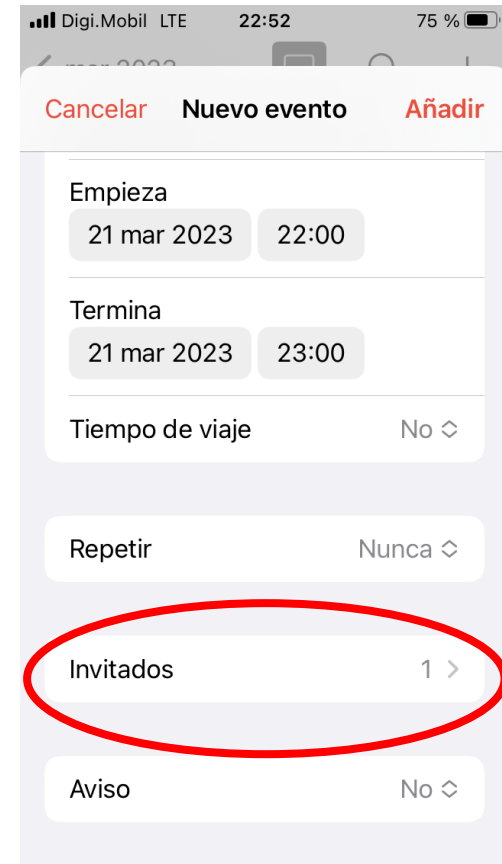
Se puede programar un evento en varios días, de forma automática. Hay que pulsar en "Repetir".

7



Se selecciona la frecuencia con la que se desea que el teléfono programe el evento.

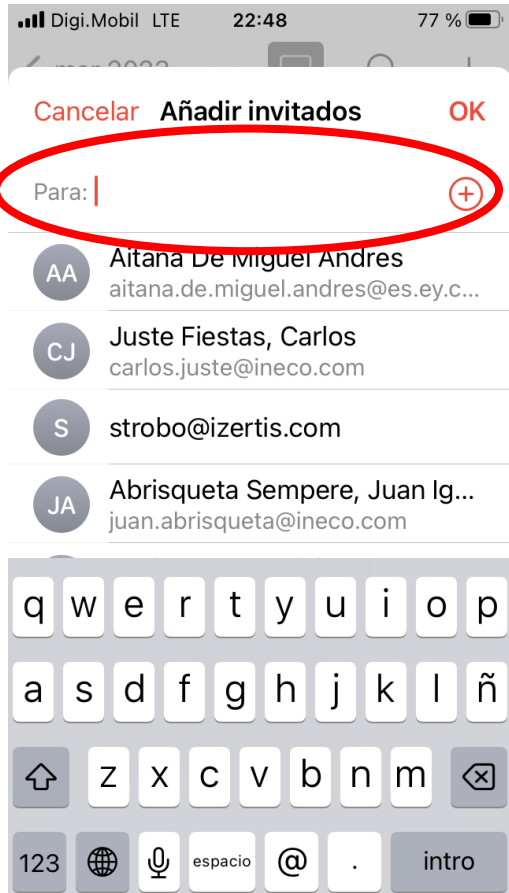
8



Pulsar "Invitados" en el caso del evento.

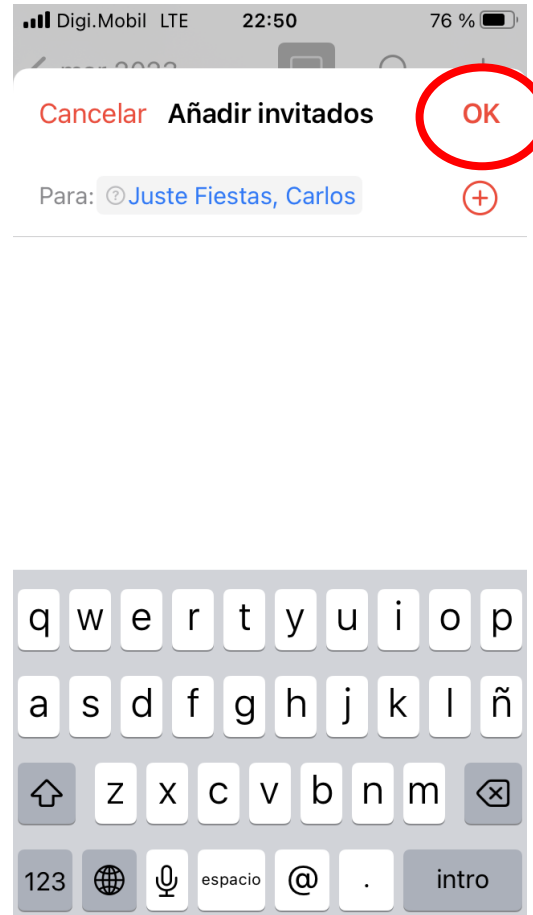
9

Como usar el calendario



Se deberá registrar o seleccionar la dirección de correo electrónico de la persona que participará en el evento.

10



Luego de registrar la dirección de correo electrónico deberá pulsar OK.

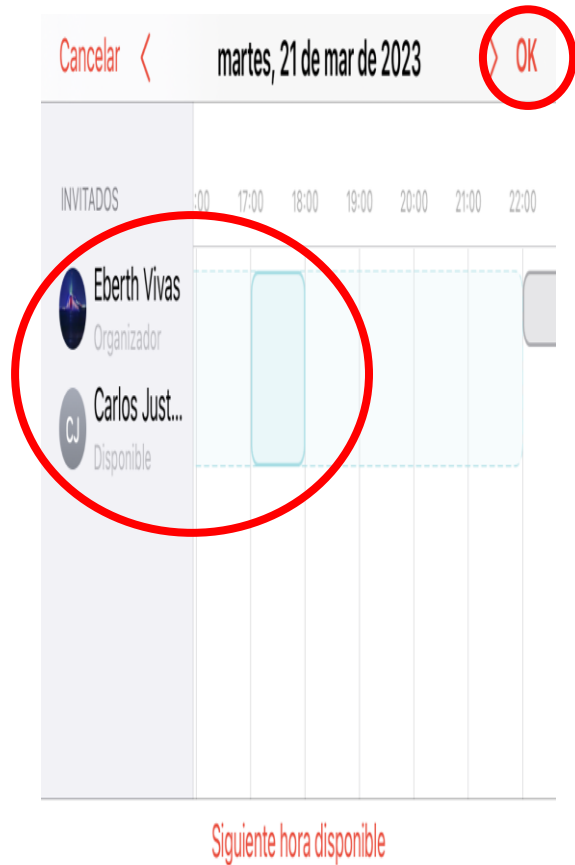
11



Se puede verificar si la persona tiene disponibilidad para el evento.

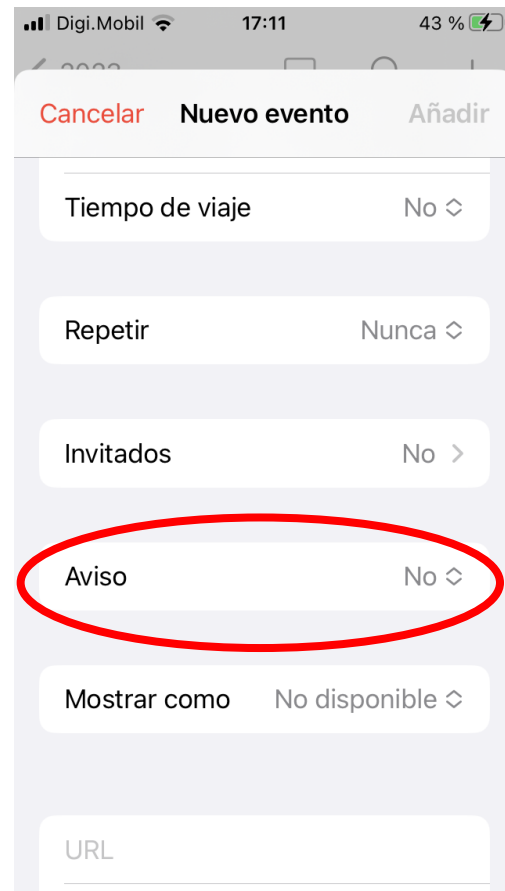
12

Como usar el calendario



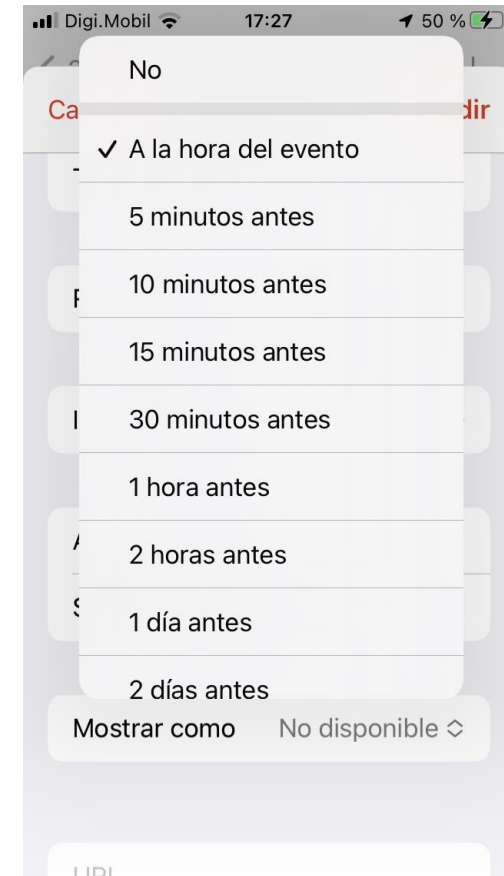
Vista la disponibilidad y estando todo disponible, pulsamos Ok.

13



Se puede recibir avisos de recordatorio del evento pulsando.

14



Se selecciona la frecuencia con la que se desea que el teléfono le avise el evento.

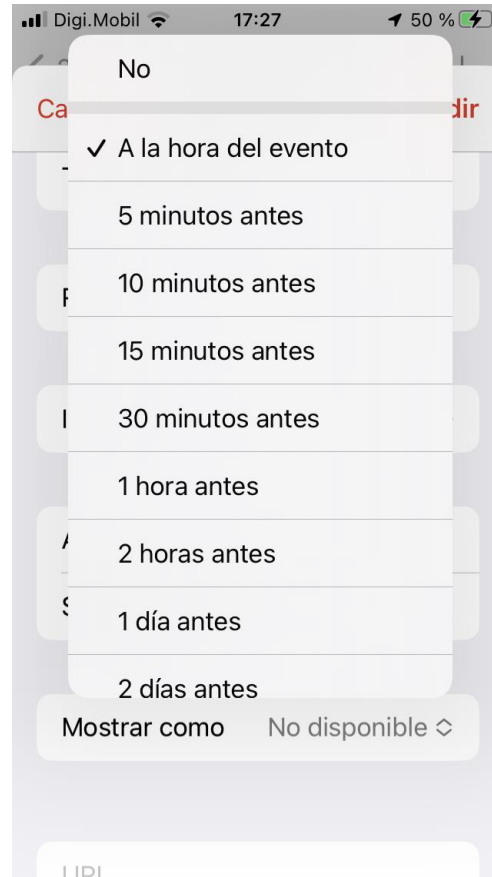
15

Como usar el calendario



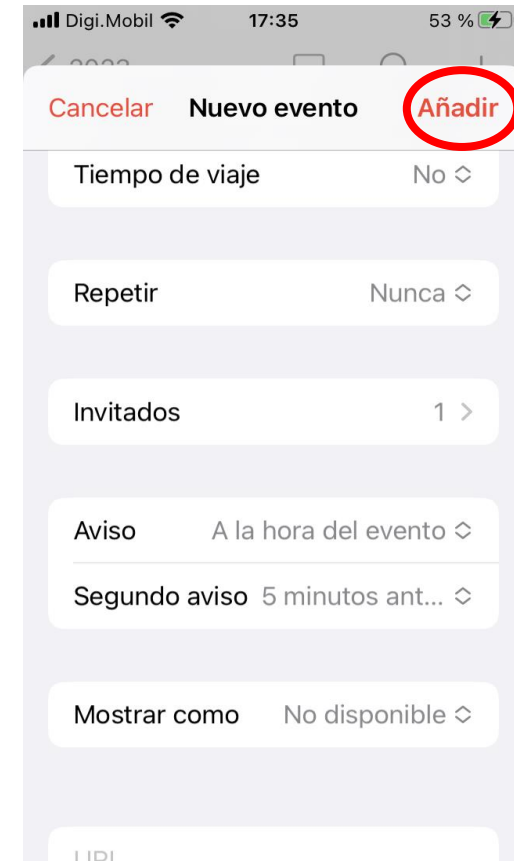
Se puede recibir el segundo aviso recordatorio del evento.

16



Se selecciona la frecuencia con la que se desea que el teléfono le avise del segundo evento.

17



Se pulsa en "AÑADIR" y la cita o evento queda guardada.

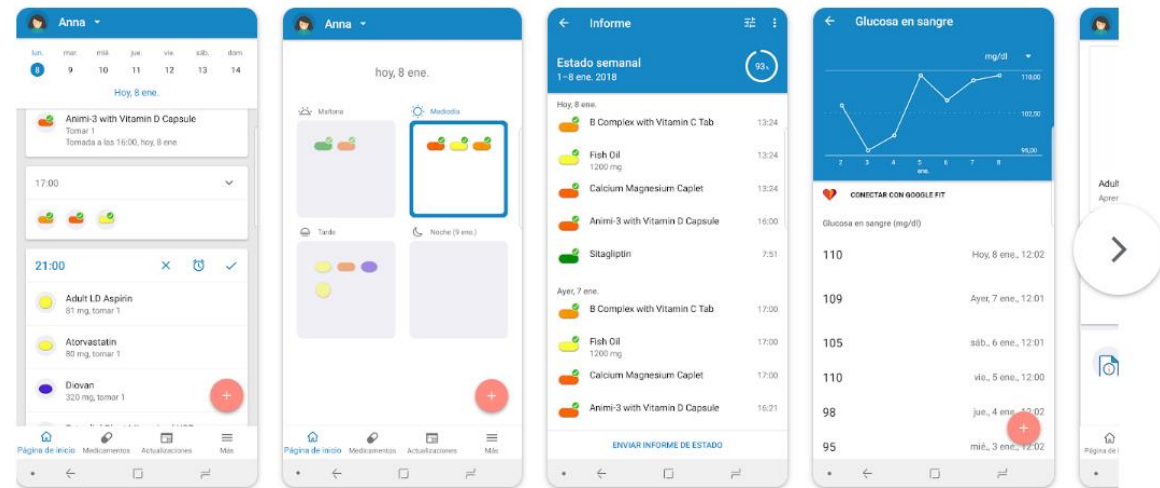
18

Aplicaciones de Salud

3

Aplicaciones para el control de salud

- ✓ Medisafe: control de la medicación (avisos, alarmas a cuidadores seguimiento o error)
- ✓ Podómetro: control de pasos
- ✓ Social Diabetes: seguimiento del nivel de azúcar e insulina
- ✓ Instant Heart Rate: registrar los latidos del corazón
- ✓ Happy Scale: Pérdida y control de peso



Dependerá de la Comunidad Autónoma en la que nos encontremos Ejemplo con APP SACYL CONECTA poner la que corresponda



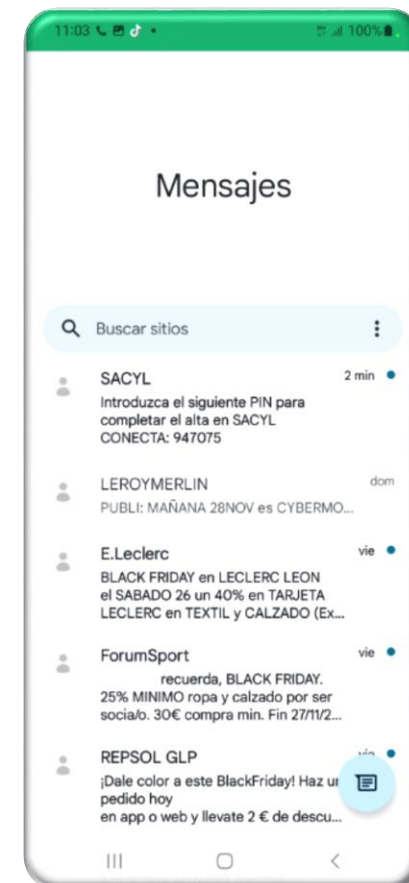
Descarga e instalación:

Android - Google Play

iOS (iPhone) - App Store

Acceso y registro de usuarios:

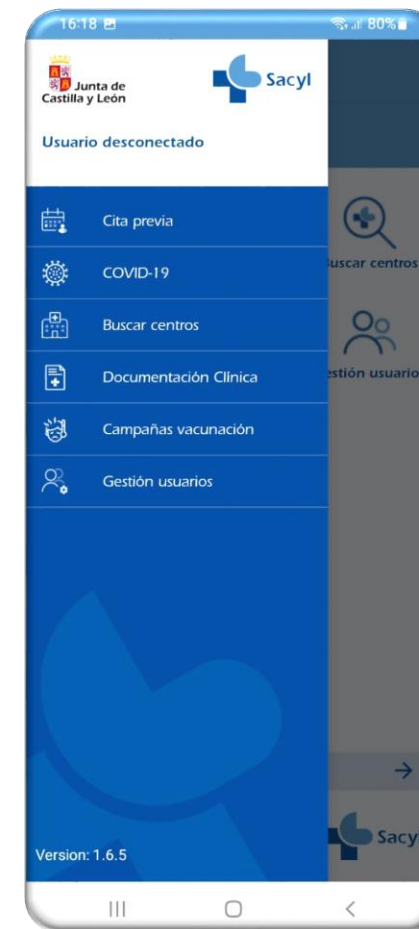
- ✓ Posibilidad de registrar varios usuarios en la misma App
- ✓ Introducir CIP/CIPA y primer apellido
- ✓ Introducir PIN enviado por SMS



Navegando por los menús:

- ✓ Cita previa
- ✓ COVID-19
- ✓ Buscar centros
- ✓ Documentación clínica
- ✓ Campañas vacunación
- ✓ Gestión usuarios

Resolución de dudas particulares



Cuidadores 10

La aplicación para las personas cuidadoras.

La aplicación pone al alcance de cualquiera, a golpe de clic, recursos informativos y formativos, como vídeos, imágenes, infografías desde diferentes áreas profesionales: Enfermería, Fisioterapia, Psicología, Trabajo Social y Terapia Ocupacional. Disponible para iOS y Android



Algunos ejemplos para el control de la medicación

- ✓ Medisafe
- ✓ MyTherapy
- ✓ TOM Recordatorio de medicación
- ✓ Flowindesk

✓ Medisafe

Anna

lun. 8 mar. 9 mié. 10 jue. 11 vie. 12 sáb. 13 dom. 14

Hoy, 8 ene.

Animi-3 with Vitamin D Capsule
Tomar 1
Tomada a las 16:00, hoy, 8 ene.

17:00

21:00

Adult LD Aspirin
81 mg, tomar 1

Atorvastatin
80 mg, tomar 1

Diovan
320 mg, tomar 1

Página de inicio Medicamentos Actualizaciones Más

Anna

hoy, 8 ene.

Mañana

Mediodía

Tarde

Noche (9 ene.)

Página de inicio Medicamentos Actualizaciones Más

Informe

Estado semanal
1-8 ene. 2018

93%

Hoy, 8 ene.

- B Complex with Vitamin C Tab 13:24
- Fish Oil 1200 mg 13:24
- Calcium Magnesium Caplet 13:24
- Animi-3 with Vitamin D Capsule 16:00
- Sitagliptin 7:51

Ayer, 7 ene.

- B Complex with Vitamin C Tab 17:00
- Fish Oil 1200 mg 17:00
- Calcium Magnesium Caplet 17:00
- Animi-3 with Vitamin D Capsule 16:21

ENVIAR INFORME DE ESTADO

Glucosa en sangre


mg/dl

CONECTAR CON GOOGLE FIT

Glucosa en sangre (mg/dl)

110	Hoy, 8 ene., 12:02
109	Ayer, 7 ene., 12:01
105	sáb., 6 ene., 12:01
110	vie., 5 ene., 12:00
98	jue., 4 ene., 12:02
95	mié., 3 ene., 12:02

Anna ▾



Adult LD Aspirin
Aprenda a tomar este medicamento

Diovan ×
Estudie todo lo relacionado sobre su medicamento los efectos y las posibles interacciones.
[MÁS INFO](#)

Adult LD Aspirin ×
Estudie todo lo relacionado sobre su medicamento los efectos y las posibles interacciones.
[MÁS INFO](#)

Página de inicio Medicamentos Actualizaciones Más

← Medidas ⋮

Mis mediciones

Glucosa en sangre

Otras mediciones

Peso

Presión sanguínea

Pulso

Temperatura

Nivel de dolor

Nivel de ánimo

Recuento de pasos

Calorías consumidas

Triglicéridos

Colesterol LDL

Colesterol HDL

[ENVIAR INFORME DE ESTADO](#)

← Adult LD Aspirin 81 mg

INFORMACIÓN INTERACTIONS

Recordatorios [SUSPENDER](#)

Cada día
21:00 tomar 1

Recarga de prescripción [RECARGA](#)

Sin recordatorios de recargas

Información










Leer más sobre este medicamento Aprenda como administrar este medicamento

[AÑADIR DOSIS](#)

← Citas

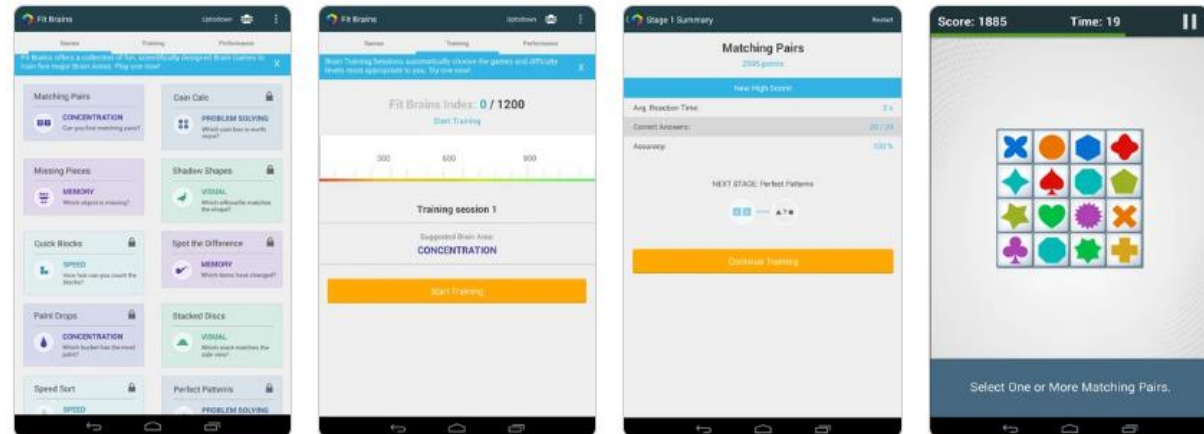
Próximas

-  Dr. Francis
Mañana, 9 ene., 15:00
-  Dr. Hansen - Cita
Mañana, 9 ene., 15:00
-  Dr. Cisco - Cita
Mañana, 9 ene., 15:00
-  Dr. Pike - Cita
Mañana, 9 ene., 15:00
-  Dr. Goodsen - Cita
Mañana, 9 ene., 16:00
-  Dr. Newman - Cita
vie., 12 ene., 15:00
Referral by Dr. Hansen
-  Dr. Janeway - Cita
16 ene., 15:00

[+](#)

Aplicaciones que nos ayudarán con nuestra memoria

- ✓ Fit brain trainer: poner a prueba memoria, agilidad mental, percepción visual y concentración
- ✓ Memory trainer: números, capacidad del lenguaje o problemas de lógica
- ✓ Lumosity: juegos para desarrollar la memoria de forma gradual
- ✓ Radio FM: información con más de 600 emisoras españolas y miles internacionales.





Lumosity. Esta es una aplicación pensada para el entrenamiento cognitivo. Mediante una gran cantidad de juegos y minijuegos, se puede desarrollar la memoria de forma gradual pasando por distintos niveles de dificultad. Los hay gratuitos y de pago (marcados con un candado).



Jigsaw Puzzles. Es una aplicación que permite hacer puzzles de varios niveles de dificultad



Sopas de Letras en español, como las de siempre...



Encuentra las diferencias, es una aplicación que te muestra dos imágenes y se han de encontrar las diferencias.

Brick Classic, en un juego de rompecabezas

Stimulus LITE Brain Challenge/ Stimulus Home

Es una aplicación que sirve para entrenar la mente y se utiliza para mantener el cerebro en forma. Es perfecta para todo tipo de personas con dependencia y mayores, al tiempo que ayuda a controlar el avance de la demencia. Cuenta con ejercicios de memoria, de atención, así como para mejorar su estimulación. Disponible para iOS y Android



iOS



Android

Aplicaciones de ayuda

4

Aplicaciones que nos pueden ayudar



- ✓ Life 360: localización de mayores mediante GPS
- ✓ Help me: pedir ayuda instantánea
- ✓ Fall Safety Pro: detector inteligente de caídas + SMS contactos emergencia
- ✓ Red Panic Button: botón para contactar con persona configurada
- ✓ ALERTCOPS : ubicación + audio 10 segundos. Funciones específicas para colectivos vulnerables (mujer, niños, mayores, etc)

Ocio y tiempo libre

5

¿Cuál es su objetivo?

- ✓ Su principal objetivo es conectar personas.

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Seguir páginas o personas
- ✓ Añadir amigos
- ✓ Publicar fotos
- ✓ Crear álbumes
- ✓ Crear Stories
- ✓ Chatear

Algunas de las más conocidas

- ✓ Facebook
- ✓ YouTube
- ✓ Instagram
- ✓ X (antiguo twiter)
- ✓ Tik Tok



¿Cómo entrar en las redes?

- ✓ Lo primero que tenemos que hacer es descargarnos la aplicación (*)
 - ❖ Si nuestro teléfono es Android entraremos en la Play Store y la buscaremos
 - ❖ Si nuestro teléfono es iPhone entraremos en Apple Store
- ✓ Lo siguiente será darnos de alta para esto deberemos disponer de una cuenta de correo (**)
- ✓ Rellenaremos nuestros datos y podremos comenzar a interactuar

Mostrar ejemplos de las redes que os indiquen que van a utilizar o que utilizan

- ✓ www.Facebook.com
- ✓ www.instagram.com
- ✓ www.x.com
- ✓ www.tiktok.com

(*) Enseñarles como darse de alta, etc.

(**) Existe una cuenta de correo para los talleres de ser necesario se encuentra en el doc llamado notas

Viajes

Existen muchas páginas web donde podemos buscar viajes, o transporte, u hoteles o todo junto, a continuación os mostramos algunas de ellas.

✓ Airbnb

- ❖ Podemos publicar y buscar alojamiento
- ❖ Según las preferencias y destino marcados nos mostrará los alojamientos disponibles

The screenshot shows the Airbnb search results page for Galicia, 4-10 dic, 3 viajeros. The interface includes a navigation bar with various categories like 'Parques nacionales', 'Viñedos', 'Piscinas increíbles', etc. The main content area displays a grid of accommodation listings, each with a photo, title, location, and price. A map on the right side shows the geographical distribution of these listings across the Galicia region.

Listing Title	Location	Price	Rating
Apartamento en Ribeira	Ribeira	30 € noche · 176 € en total	4,75 (8)
Vivienda en Boiro	Boiro	93 € noche · 555 € en total	4,81 (31)
Vivienda en Chantada (Lugo)	Chantada (Lugo)	109 € 59 € noche · 351 € en total	4,75 (44)

Existen muchas páginas web donde podemos buscar viajes, o transporte, u hoteles o todo junto, a continuación, os mostramos algunas de ellas.

✓ Booking

- ❖ Podemos publicar y buscar alojamiento
- ❖ Según las preferencias y destino marcados nos mostrará los alojamientos disponibles

The screenshot displays the Booking.com interface for a search in Galicia. The search criteria are: Galicia, from Monday, December 4th to Sunday, December 10th, for 2 adults, 1 child, and 1 room. The page shows 3,879 accommodations found. A map shows the location in Galicia. The left sidebar includes filters for 'Filtros que ya has usado' (Bien: 7 o más, Baño privado, Muy bien: 8 o más) and 'Tu presupuesto (por noche)' (€ 30 - € 300+). The main content area features a 'Ordenar por' dropdown set to 'Favoritos para familias' and a notification about commissions. A featured listing for 'Marujita Vilanova, alojamiento singular' is highlighted, showing a rating of 9.4, a location rating of 9.7, and a price of € 732 for 6 nights, 2 adults, and 1 child. The listing includes details about the accommodation type (Estudio Deluxe con cama grande) and a 'Cancelación gratis' feature.

Existen muchas páginas web donde podemos buscar viajes, o transporte, u hoteles o todo junto, a continuación os mostramos algunas de ellas.

✓ Booking

- ❖ Podemos publicar y buscar alojamiento
- ❖ Según las preferencias y destino marcados nos mostrará los alojamientos disponibles

The screenshot displays the Booking.com interface for a search in Galicia. The top navigation bar includes the Booking.com logo, currency (€\$€), a search icon, and links for 'Registra tu alojamiento', 'Hazte una cuenta', and 'Inicia sesión'. Below the navigation bar, there are tabs for 'Alojamiento', 'Vuelos', 'Vuelo + Hotel', 'Alquiler de coches', 'Atracciones turísticas', and 'Taxis aeropuerto'. The search bar shows 'Galicia' as the destination, 'lun, 4 dic' to 'dom, 10 dic' as the dates, and '2 adultos · 1 niño · 1 habitación' as the guest configuration. A 'Buscar' button is visible on the right.

Below the search bar, the page shows 'Galicia: 3.879 alojamientos encontrados'. There is a map with a 'Ver en el mapa' button. The page is filtered by 'Escapada urbana', 'Relax y naturaleza', 'Romántico', 'Playas', and 'Viaje gastronómico'. A list of results is shown, including 'Santiago de Compostela' (529 alojamientos) and 'A Coruña' (213 alojamientos). A sorting dropdown is set to 'Ordenar por: Favoritos para familias'. A notice states: 'La comisión que pagan los alojamientos por las reservas y otros factores pueden influir en su puesto en el ranking. Descubre más sobre los parámetros del ranking y cómo seleccionarlos y modificarlos. Más información'. The featured listing is 'Marujita Vilanova, alojamiento singular' in Vilanova de Arousa, with a rating of 9.4 and a price of €732 for 6 nights, 2 adults, and 1 child. It includes a 'Ver disponibilidad' button.

Existen muchas páginas web donde podemos buscar viajes, o transporte, u hoteles o todo junto, a continuación os mostramos algunas de ellas.

✓ **Expedia**

- ❖ Podemos publicar y buscar alojamiento
- ❖ Según las preferencias y destino marcados nos mostrará los alojamientos disponibles

The screenshot displays the Expedia search interface. At the top, the Expedia logo is on the left, and navigation links for 'Otros productos', 'Descargar app', 'Español', 'Anunciar alojamiento', 'Ayuda', 'Viajes', and 'Iniciar sesión' are on the right. The search filters are: 'Destino: Galicia, España', 'Fecha: 4 dic - 10 dic', and 'Personas: 3 personas, 1 habitación'. A map of Galicia is shown with a 'Ver mapa' link. Below the filters, there are three hotel listings:

- Gran Hotel Los Abetos**: 4 stars, Santiago de Compostela, Piscina. Price: 604 € por 6 noches (101 € por noche). Rating: 9.2 (Impresionante, 320 comentarios).
- Eurostars Gran Hotel Santiago**: 4 stars, Santiago de Compostela. Price: 644 € por 6 noches (107 € por noche). Rating: 9.0 (Impresionante, 408 comentarios).
- Parador de Santiago de Compostela**: 5 stars, Centro histórico de Santiago de Compostela. Price: 1525 € por 6 noches (254 € por noche). Rating: 9.4 (Excepcional, 900 comentarios).

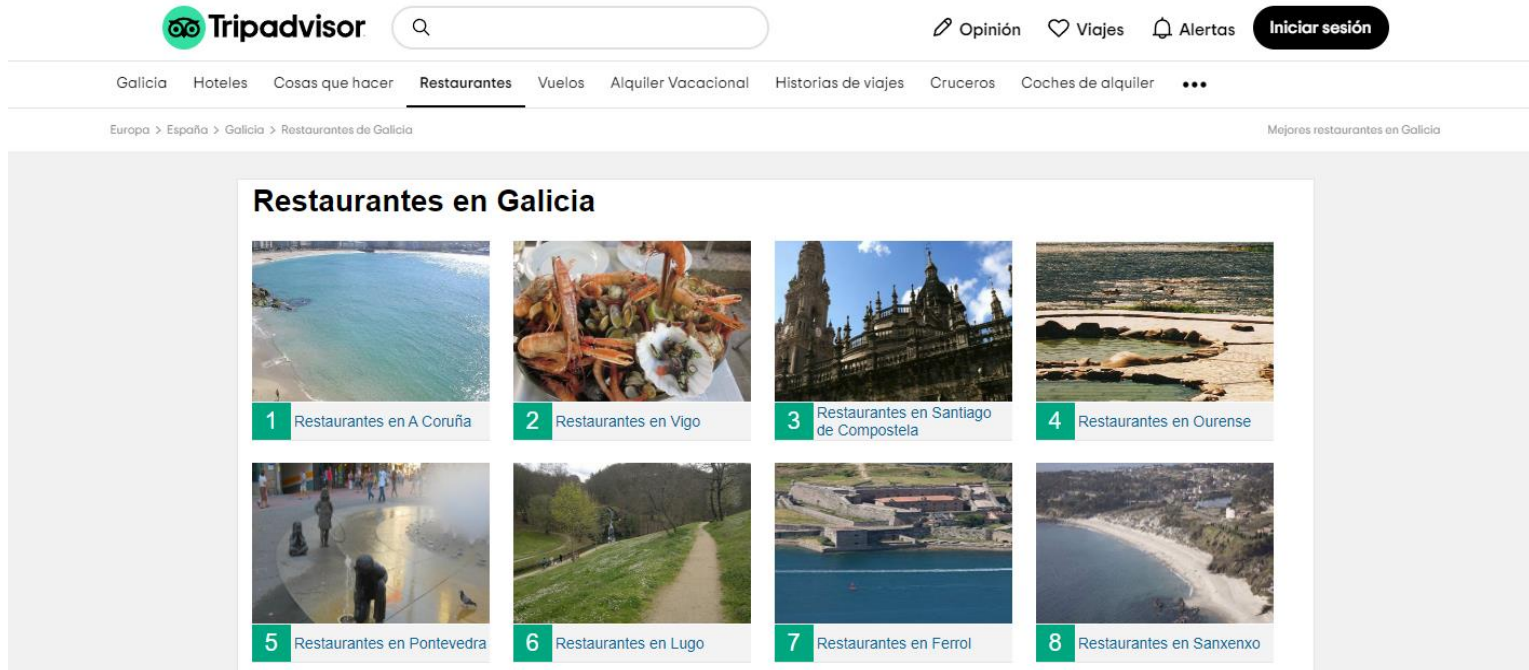
At the bottom, there is a promotional banner: 'Disfruta de descuentos de viaje de hasta 40 € al reservar coche + hotel. Añade un coche a tu viaje y ahorra. Buscar coche + hotel'.

Restauración

A parte de las propias páginas de los locales, existen múltiples buscadores que nos pueden recomendar donde ir en función de unos parámetros

✓ **Trypadvisor**

- ❖ Podemos ver los restaurantes y bares de la zona que queremos
- ❖ Podemos ver sus reseñas
- ❖ En algunos casos podemos reservar a través de la misma página



The screenshot displays the TripAdvisor website interface. At the top, there is a navigation bar with the TripAdvisor logo, a search bar, and links for 'Opinión', 'Viajes', 'Alertas', and a 'Iniciar sesión' button. Below this is a secondary navigation bar with categories: Galicia, Hoteles, Cosas que hacer, **Restaurantes**, Vuelos, Alquiler Vacacional, Historias de viajes, Cruceros, and Coches de alquiler. The main content area shows a breadcrumb trail: 'Europa > España > Galicia > Restaurantes de Galicia' and a title 'Mejores restaurantes en Galicia'. The central focus is a grid titled 'Restaurantes en Galicia' containing eight numbered cards, each with a representative image and a caption: 1. Restaurantes en A Coruña (beach scene), 2. Restaurantes en Vigo (seafood platter), 3. Restaurantes en Santiago de Compostela (cathedral), 4. Restaurantes en Ourense (coastal rocks), 5. Restaurantes en Pontevedra (public square), 6. Restaurantes en Lugo (park path), 7. Restaurantes en Ferrol (harbor), and 8. Restaurantes en Sanxenxo (beach).

Restauración

✓ TheFork

- ❖ Podemos ver los restaurantes y bares de la zona que queramos
- ❖ Podemos ver sus reseñas

REGISTRAR MI RESTAURANTE

TheFork

Galicia, España


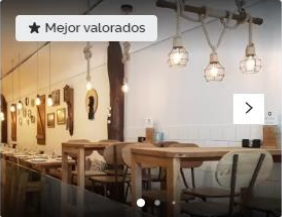

Tipo de cocina, nombre del restaurante...

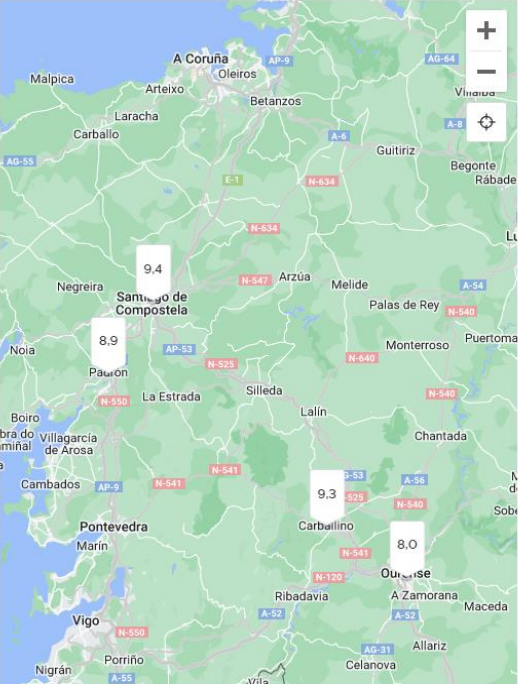
BÚSQUEDA

Fecha Hora Pers. Todos los filtros Ofertas especiales Mejor valorados Tipo de cocina Gasta aquí tus Yums

Los mejores restaurantes de la zona 4 restaurantes

Por qué has recibido estos resultados

	GALLEGO Asador Veracruz Rúa dos Canteiros, 11. 32500, O Carballiño Precio medio 27 € • Welcome	9,3 148
	Mejor valorados Orixe Rúa das Casas Reais, 21. 15704, Santiago de Compostela Precio medio 40 € • Welcome	9,4 867
	DOBLE YUMS GALLEGO A Casita do Pulpo Parrillada	8,0



Otras aplicaciones de ocio

✓ Spotify

❖ [Open.Spotify.com](https://open.spotify.com)

❖ Para escuchar música, seguir artistas, buscar canciones, crear listas

The screenshot displays the Spotify web interface. On the left is a dark sidebar with the Spotify logo, navigation options like 'Inicio' and 'Buscar', and a section for 'Tu biblioteca' with a 'Crear lista' button. The main content area is titled 'Listas de Spotify' and features a grid of seven playlist cards: 'Today's Top Hits', 'RapCaviar', 'All Out 2010s', 'Rock Classics', 'Chill Hits', 'Viva Latino', and 'Mega Hit Mix'. Each card includes a cover image, the playlist name, and a brief description. At the bottom of the main area, there are sections for 'Empresa', 'Comunidades', and 'Enlaces útiles'. The footer contains legal links and social media icons.

Spotify

Inicio

Buscar

Tu biblioteca

Crea tu primera lista
Es muy fácil, y te echaremos una mano.

Crear lista

Encuentra podcasts que quieras seguir
Te avisaremos cuando salgan nuevos episodios

Explorar podcasts

Legal Centro de Privacidad Política de Privacidad
Configuración de cookies Información sobre los anuncios

Regístrate Iniciar sesión

Mostrar todos

Listas de Spotify

Today's Top Hits
Taylor Swift on top of the Hottest 50!

RapCaviar
Music from Gucci Mane, Kodak Black a...

All Out 2010s
The biggest songs of the 2010s.

Rock Classics
Rock legends & epic songs that continue t...

Chill Hits
Kick back to the best new and recent chill...

Viva Latino
Today's top Latin hits, elevando nuestra...

Mega Hit Mix
A mega mix of 75 favorites from the last...

Empresa
Acerca de
Empleo
For the Record

Comunidades
Para artistas
Desarrolladores
Publicidad
Inversores
Proveedores

Enlaces útiles
Asistencia
App gratis para móvil

Instagram Twitter Facebook

Otras aplicaciones de ocio

✓ Radio.garden

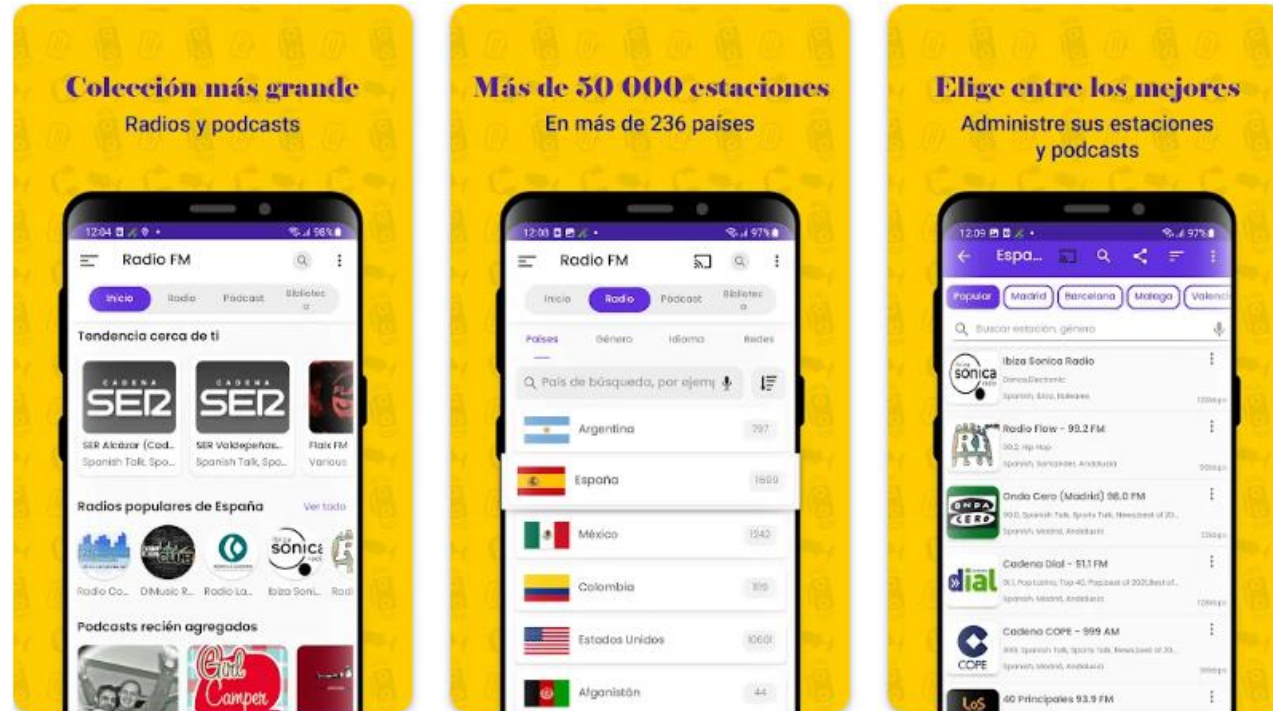
- ❖ Si lo que te gusta es escuchar la radio, descarga esta aplicación. Te permite
 - Escuchar emisoras locales en cualquier parte
 - Hay miles de radios locales reunidas



Otras aplicaciones de ocio

✓ Radio FM

- ❖ Con más de 600 emisoras españolas y miles internacionales



Otras aplicaciones de ocio

✓ Wikiloc

- ❖ <https://es.wikiloc.com/>
- ❖ Para hacer rutas de senderismo

wikiloc

Q Busca rutas

Explora ▾

Pásate a Premium

Inicia sesión

Regístrate

Rutas del Mundo

Wikiloc es un sitio para descubrir y compartir rutas al aire libre a pie, en bici y de muchas otras actividades



47.240.609

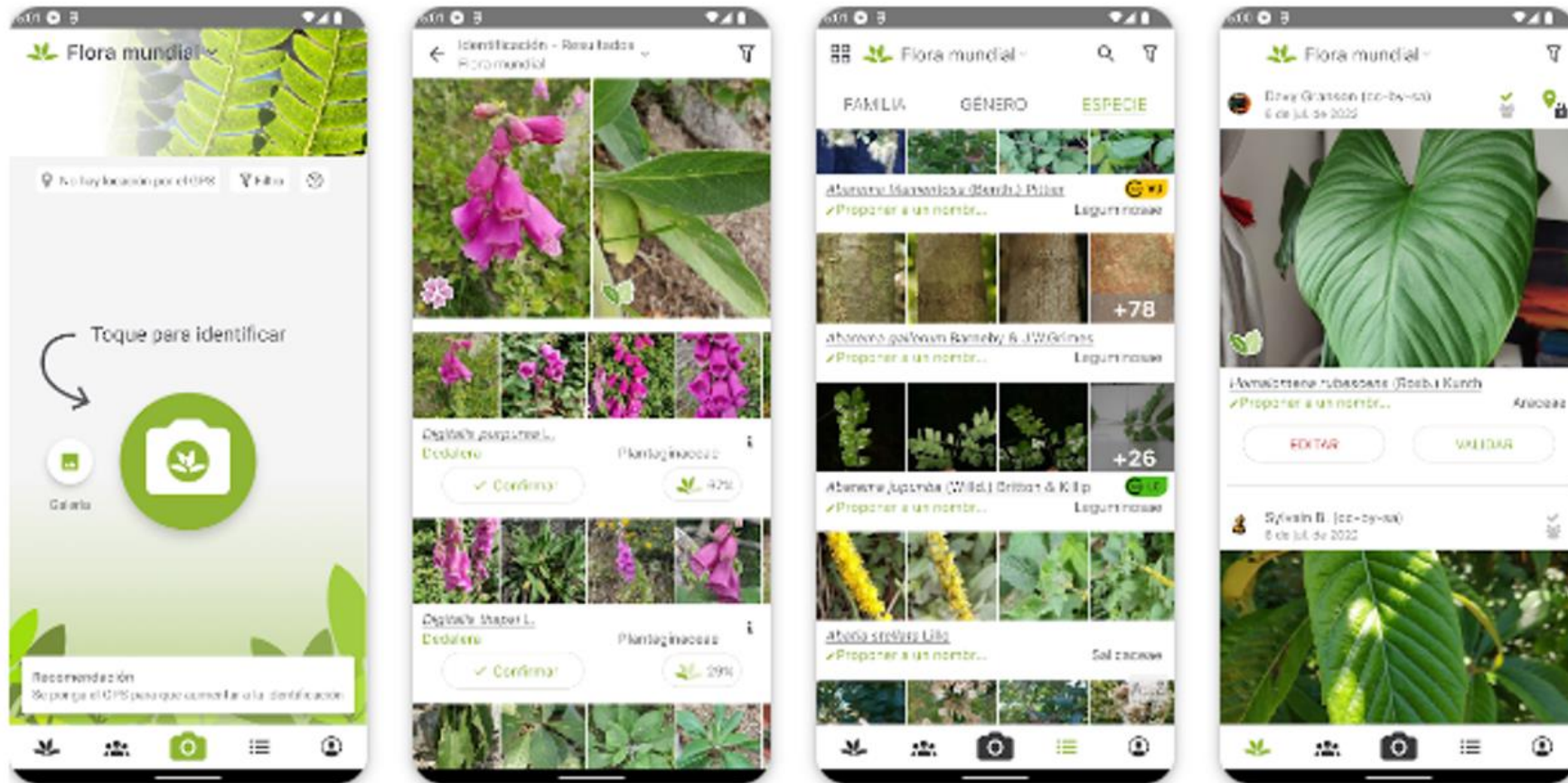
Ya somos **13.347.722** miembros explorando y compartiendo **47.240.609** rutas y **85.183.999** fotos al aire libre.

Sube tu ruta

Otras aplicaciones de ocio

✓ Identify.plantnet.org/es

- ❖ Si lo que te gusta es salir a pasear por el campo e identificar las plantas que te rodean, está es tu aplicación. Pl@ntNet identify



Otras aplicaciones de ocio

✓ Skymap

- ❖ Si lo que te gusta es ubicar las estrellas
- ❖ Sky Map, no tiene muchas funcionalidades, pero las podrás situar según tu ubicación



✓ **Maps.me**

- ❖ Aplicación móvil para mapas sin conexión
- ❖ Válida para Ios y Android

MAPS.ME: Offline maps GPS Nav

MAPS.ME (CYPRUS) LTD
Compras en aplicaciones

4,1★
1,26 M reseñas

50 M+
Descargas

E
Para todos ⓘ

Descargar

Compartir

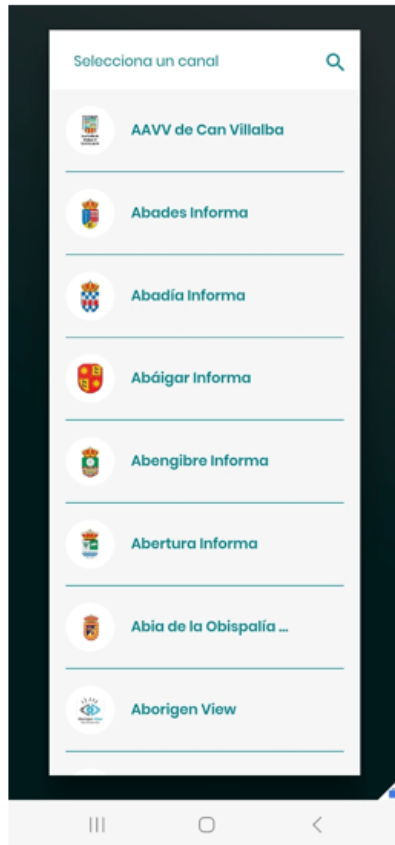
Añadir a la lista de deseos



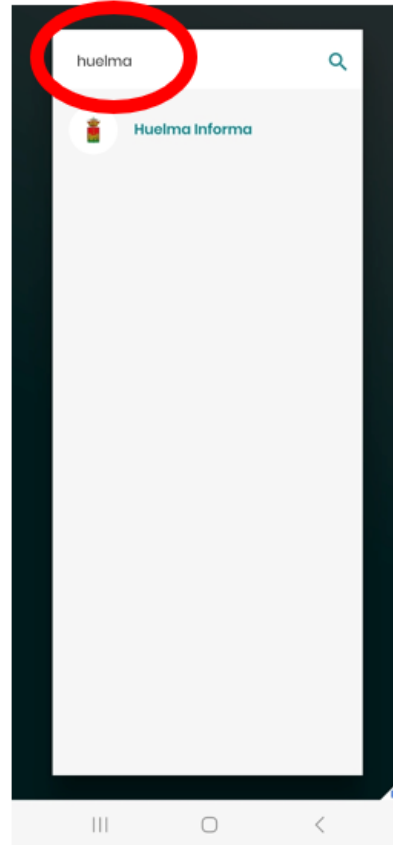
Otras aplicaciones de ocio

✓ Bandomovil

- ❖ Si quieres estar al tanto de las novedades de tu municipio
- ❖ Instala la app, busca tu municipio y conéctate a su canal (**mirar si existe donde vamos**)



Pantalla de inicio



Buscar el canal de Huelma



Otras aplicaciones de ocio (periódicos y revistas)

✓ **El país**

❖ Elpais.com

✓ **El mundo**

❖ www.elmundo.es

✓ **Elkiosco.net**

❖ Aquí encontrarás prensa gratuita nacional e internacional

Incluir alguno de la zona si lo hubiera

✓ **Pronto**

❖ www.pronto.es

✓ **Hola**

❖ www.hola.com

✓ **Diez minutos**

❖ www.diezminutos.es/#

Incluir alguno de la zona si lo hubiera

Información general

✓ AEMET

- ❖ Si lo que queremos es consultar el tiempo (www.aemet.es)

✓ GOOGLE MAPS

- ❖ Si queremos calcular una ruta (maps.Google.es)

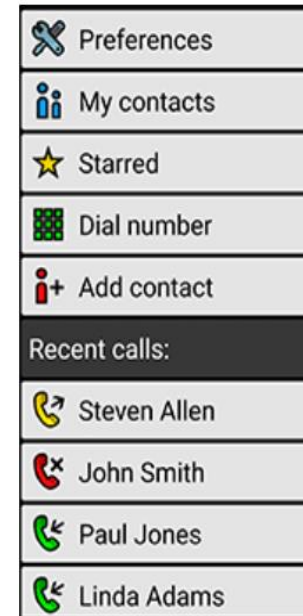
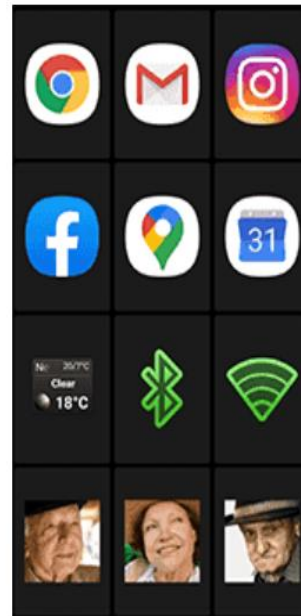
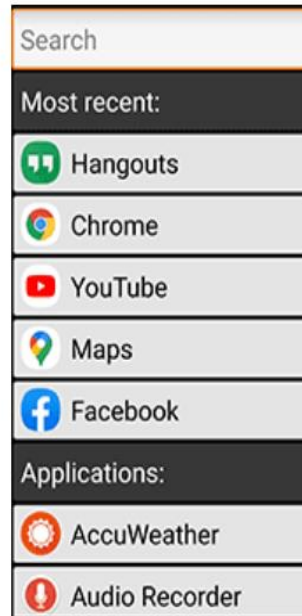
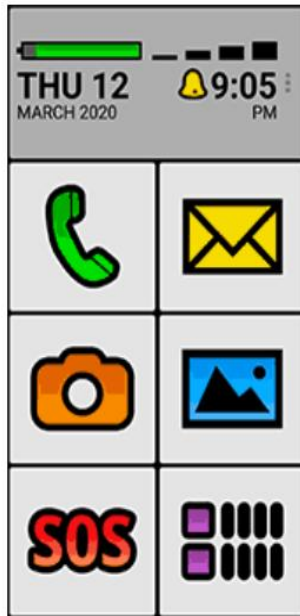
The screenshot shows the AEMET website homepage. At the top, there is a navigation bar with the AEMET logo and the text 'Bienvenido' and 'Introduzca texto'. Below this, there are several menu items: 'EL TIEMPO', 'SERVICIOS CLIMÁTICOS', 'CONÓCENOS', 'CONOCER MÁS', 'EMPLEO PÚBLICO Y BECAS', 'DATOS ABIERTOS', and 'SEDE ELECTRÓNICA'. There are also social media icons for Facebook, Twitter, and YouTube. Below the navigation bar, there are several service icons: 'Mi web', 'Atención al ciudadano', 'Redes sociales', 'Meteoalerta: Avisos', 'Efectos altas temperaturas', 'Tiempo espacial', 'APP', and 'Datos y estadísticas'. The main content area is divided into three sections: 'Meteoalerta' with a map of Spain showing warning levels, 'Municipios españoles' with a search bar and a button to 'Ver más municipios', and 'El tiempo: Predicción general' with a map of Spain showing weather forecasts for 'jue. 2 de noviembre de 2023 (13-19 h.)' and a button to 'Ver más'.

The screenshot shows a Google Maps interface with a route calculated between two locations. The starting point is 'Aldea del Obispo, 37488, Salamanca' and the destination is 'Castillejo de Dos Casas, 37488, Sal...'. The route is shown as a blue line on a map. The estimated travel time is 5 minutes and the distance is 3.3 km. The map shows various landmarks and roads, including 'Ctra. Sa-V', 'Arroyo de las Puercas', 'Rivera de Dos Casas', and 'Iglesia Parroquial de San Cristóbal'. There are also icons for 'Gasolineras', 'Estaciones de recarg...', and 'Hoteles'.

Información general

✓ Imagen y sonidos ampliados

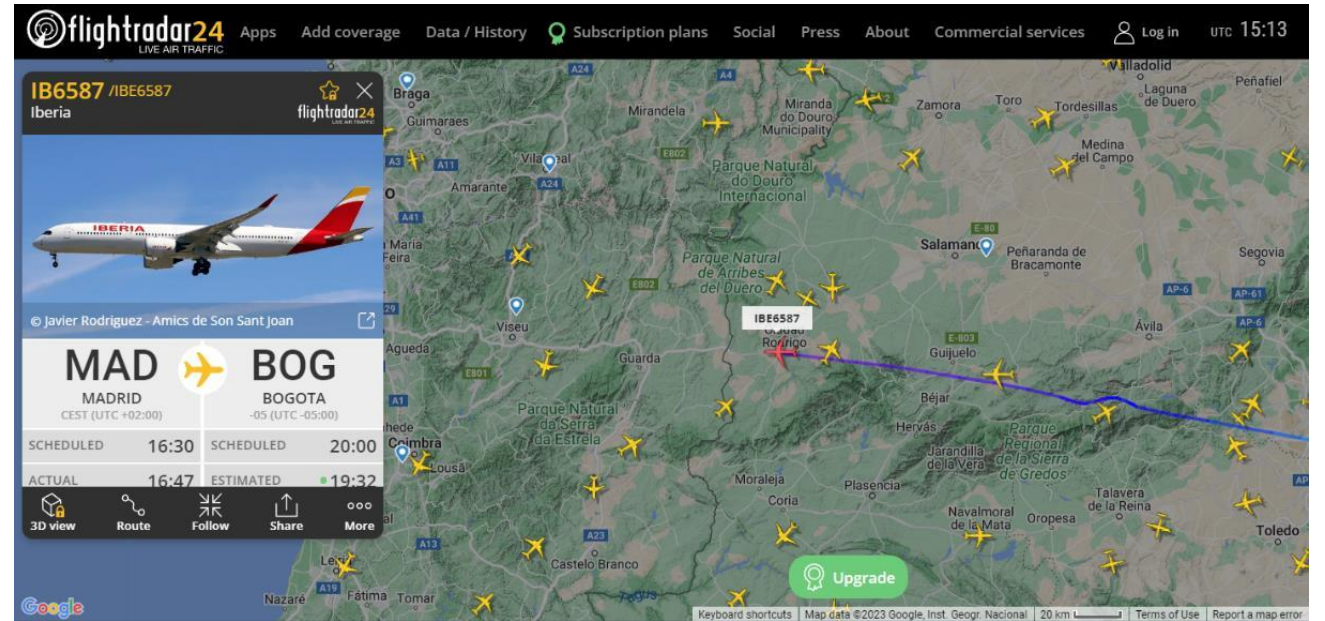
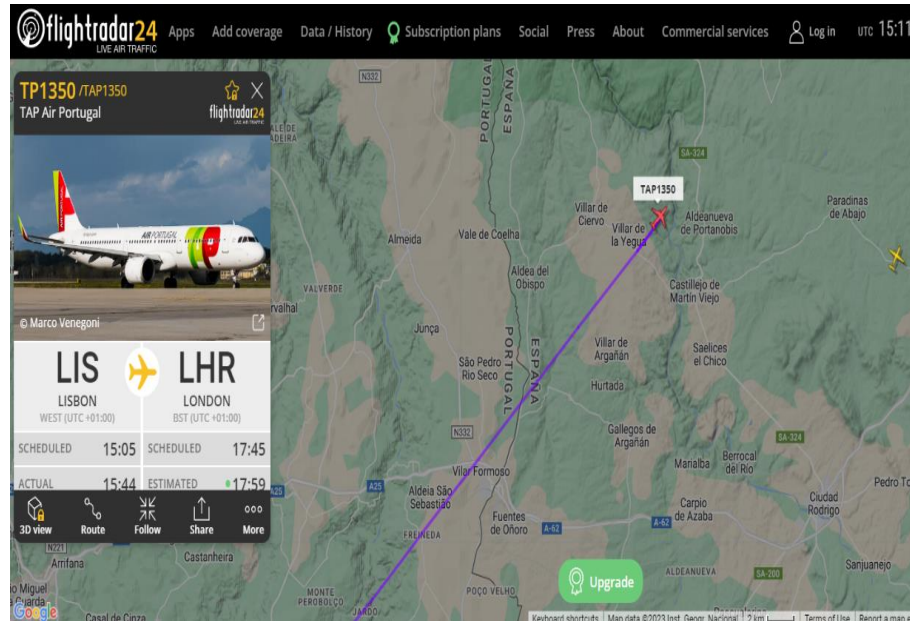
- ❖ Help Launcher, Big Launcher : aumentan los iconos, teclado y botones con información simplificada
- ❖ Goodev: amplifica sonidos, tanto llamadas como notificaciones
- ❖ Senior safety phone: secciones que más se usan + SOS + Locate para llamar a los



Información general

✓ Nos gusta saber sobre el tráfico aéreo

- ❖ Nuestra web entonces es Flightradar24 (www. Flightradar24.com) en ella se muestra todo el tráfico alrededor del mundo.
- ❖ También se pueden ver repeticiones de la posición previa de los aviones, el listado de aeropuertos en los que han aterrizado, etc



Información general



Apps

Add coverage

Data / History



Subscription plans

Social

Press

About

Commercial services



Log in

UTC 15:14

01 Jun 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	SEARCH AIRPORTS 359	AIRLINES	AIRCRAFT 16:30	FLIGHTS 20:00	PINNED FLIGHTS Scheduled	STATISTICS	▶ Play	⚙️	
31 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	359	—	16:30	—	20:00	Scheduled	▶ Play	⏏	
30 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359	—	16:30	—	20:00	Estimated departure 16:40	▶ Play		
29 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NGT)	—	16:30	16:47	20:00	Estimated 19:32	🔒 KML	🔒 CSV	📺 Live
28 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NGT)	9:13	16:30	16:51	20:00	Landed 19:04	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
27 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-MYX)	9:11	16:30	17:06	20:00	Landed 19:17	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
26 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359	—	23:40	—	02:46	Unknown	▶ Play		
26 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NJM)	9:19	16:30	16:50	20:00	Landed 19:09	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
26 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	—	—	—	—	—	Unknown	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
25 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NGT)	9:35	16:30	17:05	20:00	Landed 19:40	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
24 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NXD)	9:26	16:30	16:52	20:00	Landed 19:19	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play
23 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	A359 (EC-NMZ)	9:30	16:30	17:20	20:00	Landed 19:50	🔒 KML	🔒 CSV	▶ Play

Información general

Flight history for aircraft - EC-NGT

AIRCRAFT
Airbus A350-941
AIRLINE
Iberia
OPERATOR
Iberia

TYPE CODE
A359
Code
IB / IBE
MODE S
346386
SERIAL NUMBER (MSN)
AGE
IB / IBE



DATE	FROM	TO	FLIGHT	FLIGHT TIME	STD	ATD	STA	STATUS			
29 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	IB6587	—	16:30	16:47	20:00	Estimated 19:32	KML	CSV	Live
28 May 2023	Bogota (BOG)	Madrid (MAD)	IB6588	8:54	21:45	22:00	14:30	Landed 13:54	KML	CSV	Play
28 May 2023	Madrid (MAD)	Bogota (BOG)	IB6587	9:13	16:30	16:51	20:00	Landed 19:04	KML	CSV	Play
27 May 2023	Mexico City (MEX)	Madrid (MAD)	IB6402	10:17	19:20	19:50	13:55	Landed 14:07	KML	CSV	Play
27 May 2023	Madrid (MAD)	Mexico City (MEX)	IB6403	10:49	13:05	13:31	17:05	Landed 16:20	KML	CSV	Play
26 May 2023	New York (JFK)	Madrid (MAD)	IB6252	6:44	20:50	21:33	10:15	Landed 10:16	KML	CSV	Play
26 May 2023	New York (JFK)	—	IB6253	—	—	—	—	Unknown	KML	CSV	Play
26 May 2023	Madrid (MAD)	New York (JFK)	IB6253	7:20	16:20	16:43	18:55	Landed 18:03	KML	CSV	Play

Inteligencia Artificial

6

¿Qué es eso de la inteligencia artificial?

La Inteligencia Artificial es la inteligencia que permite que las máquinas resuelvan problemas de forma autónoma. Es decir, consiste en dotar a diversos tipos de máquinas del software necesario para que puedan percibir su entorno y, teniéndolo en cuenta y acorde a su programación objetiva, pueda tomar las decisiones más adecuadas para seguir cumpliendo su función de forma autónoma y sin necesidad de que el ser humano dirija sus acciones. En resumen, la Inteligencia Artificial es la tecnología que se aplica cuando una máquina adquiere funciones cognitivas que, tradicionalmente, se suelen asociar a los seres humanos, tales como percibir el entorno, resolver problemas y tomar decisiones de manera autónoma

¿En qué se basa la IA?

La inteligencia artificial (IA) se basa en el desarrollo de algoritmos y modelos computacionales que permiten a las máquinas realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana.

¿Sabías que hay un montón de electrodomésticos que utilizan IA?

Lavadoras, frigoríficos, aspiradores, robots de cocina, cafeteras, y un largo etc..

Llamados electrodomésticos inteligentes utilizan inteligencia artificial para optimizar los ciclos de lavado, aprenderse el diseño de la casa para una limpieza más eficiente etc..

¿Por qué cuando entro a Facebook o alguna otra red social o a alguna aplicación de música me aparecen anuncios de cosas que he buscado?

La respuesta es muy simple, utilizan algoritmos de aprendizaje automático que analizan tu comportamiento y preferencias e intentan predecir contenidos que puedan ser interesantes para nosotros

¿Para qué podemos usar una aplicación de inteligencia artificial en nuestro móvil?

El uso de las aplicaciones basadas en IA es super amplio y puede servirnos para muchas cosas, desde reconocer una canción que nos gusta y no sabemos quién la canta o cuál es su título a buscar viajes pasando por reconocer que pájaro es el que se posó en el alfeizar de la ventana.

Aplicaciones

Existen muchos tipos de aplicaciones que podemos instalarnos en nuestros móviles o tabletas y que nos pueden ayudar, entretener, enseñar etc. Etc. Os mostramos algunas de ellas.

➤ **Google Lens**

Utiliza la cámara del móvil para interpretar y analizar lo que te rodea. Utilidades:

- ✓ Reconocimiento de objetos
- ✓ Reconocimiento de texto
- ✓ Búsqueda visual
- ✓ Lectura de códigos de barras y QR
- ✓ Traducción instantánea
- ✓ Búsqueda de plantas y animales
- ✓ Copiado de texto
- ✓ Reconocimiento de lugares y puntos de referencia

➤ **Microsoft Seeing IA**

Utiliza la cámara del móvil al igual que Google lens. Una de sus mayores ventajas es que es genial para personas con problemas de visión ya que describe los objetos de manera audible. Utilidades:

- ✓ Lectura de texto cuando aparece delante de la cámara
- ✓ Proporciona guía de audio para capturar una página impresa y lee el contenido en voz alta
- ✓ Escanea códigos de barras, utilizando pitidos de audio como guía y su posterior escaneo para reconocer productos, fechas de caducidad, etc.
- ✓ Describe el entorno y al tocar "más información" hace una descripción completa
- ✓ Reconoce billetes y divisas, así como su valor
- ✓ Identifica y describe el color percibido
- ✓ Lee texto manuscrito
- ✓ Genera un tono audible correspondiente a la luminosidad del entorno

➤ **CamScanner**

Un escáner en tu móvil. Utilidades:

- ✓ Escanea documentos
- ✓ Edita PDF
- ✓ Comparte los documentos
- ✓ Extrae texto de las imágenes
- ✓ Administra archivos en varios dispositivos
- ✓ Traducción inteligente
- ✓ Imágenes a Word y a texto

➤ **MyHeritage**

Si tienes curiosidad por saber algo más de tu ascendencia está es tu aplicación

- ✓ Descubrimiento de ascendencia y construcción de árboles genealógicos
- ✓ Compara fotos para encontrar similitudes entre las distintas generaciones
- ✓ Explora la historia familiar y la herencia genética

➤ **Bing Chat**

Te permite chatear con el motor de búsqueda Bing. Utilidades:

- ✓ Búsqueda de información
- ✓ Traductor
- ✓ Responde a tus preguntas
- ✓ Redacta correos electrónicos
- ✓ Elabora menús
- ✓ Cuenta historias
- ✓ Crea imágenes a partir de texto

➤ **Dream Interpretation AI App**

Si te apetece conocer el significado de tus sueños, está es tu App

- ✓ Introduces lo que has soñado
- ✓ Pinchas en interpretar sueño
- ✓ Te comenta su significado



¡GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!